

**PSICOMOTRICITA' NEUROFUNZIONALE
E NUTRACEUTICA:
UN PERCORSO FORMATIVO
SPECIALIZZATO**

15-16 GIUGNO 2024

Sede: TORINO - Luserna S.G.

Orario delle lezioni:

Sabato 9.00-12.30 e 14.00-18.00

Domenica 9.00-12.30

PROMOZIONE - Iscriviti prima!

Le adesioni inviate entro il 30/04/2024

usufruiscono di una **quota ridotta**

RICHIEDI INFORMAZIONI a: info@naturopatia.it

INFO E ISCRIZIONI:

ISTITUTO RUDY LANZA

Tel. 0121.954452 Fax. 0121.900005



Modulo di pre-iscrizione da inviare a: info@naturopatia.it

Cognome.....

Nome.....

Via.....CAP.....

Città.....Prov.....

Tel.....

E-mail.....

Cod.fisc./P.Iva.....

Chiede l'iscrizione al corso

**Psicomotricità neurofunzionale e nutraceutica:
un percorso formativo specializzato**

Autorizzo ai sensi del Reg. UE 679/2016 il trattamento dei miei dati personali, utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale dell'Istituto, preso atto dell'informativa sul sito internet all'indirizzo www.naturopatia.it/contatti



L'Istituto Rudy Lanza fa parte del Registro Regionale degli Enti di Formazione in DBN - Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia. Il Registro è istituito e curato dal Comitato Tecnico Scientifico delle Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia (Legge R. 2/2005).



ISTITUTO RUDY LANZA

Alta Formazione in Naturopatia Applicata

Via Fuhrmann,74

10062 LUSERNA S. GIOVANNI (TO)

Tel.: 0121.954452

Fax: 0121.900005

E-mail: info@naturopatia.it

www.naturopatia.it



*IRL è convenzionato con
B&B BLU LAVANDA,
dove è possibile soggiornare
a tariffe agevolate.*

info@blulavanda.net - www.blulavanda.net



ISTITUTO RUDY LANZA

Alta Formazione in Naturopatia Applicata

Corso

**PSICOMOTRICITA'
NEUROFUNZIONALE E
NUTRACEUTICA:
UN PERCORSO
FORMATIVO
SPECIALIZZATO**



15-16 GIUGNO 2024

www.naturopatia.it

PSICOMOTRICITA' NEUROFUNZIONALE E NUTRACEUTICA: UN PERCORSO FORMATIVO SPECIALIZZATO

OBIETTIVI:

Grazie a questo corso è possibile sperimentare proposte esperienziali per avvicinarsi alla conoscenza del corpo in movimento tramite la **PNF (Psicomotricità neurofunzionale)** per beneficiarne della potenzialità nella pratica acquatica.

I momenti di **teoria alternati alla pratica** danno la possibilità di avvicinarsi meglio alla metodologia per espandere la propria percezione e sperimentare rilassamento e rigenerazione.

Sono forniti cenni su snc, posture in stazione eretta, in galleggiamento, su appoggio alla parete per raggiungere radicamento / grounding.

Le tecniche di conoscenza e percezione corporea che vengono proposte sono **finalizzate ad ottimizzare il tono muscolare di base, l'equilibrio posturale, la coordinazione motoria, la respirazione.**

Il corso si completa con approfondimenti su principi attivi (antiossidanti, vitamine e minerali) che supportano sinergicamente la metodologia.

PROGRAMMA:

- Introduzione alla PNF
- La postura e il Snc
- Le Risorse corporee
- La percezione del corpo in movimento
- L'Aspetto posturale e le strutture del Snc correlate
- Le vie dell'apprendimento motorio
- Cross talk muscolo cervello
- Le Risorse di integrazione e i circuiti neurali
- I Principali neurotrasmettitori
- L'integrazione nutraceutica come supporto al sistema nervoso, al recupero e alla rigenerazione dei tessuti
- Esperienze pratiche alternate a teoria in aula e in acqua.

Il corso è a numero chiuso per consentire le esercitazioni pratiche



DOCENTI:

Eleonora GRAMAGLIA

Psicomotricista neurofunzionale e tutor dell'apprendimento cognitivo e psicomotorio.

Giovanna DEFEUDIS

Dottoressa in Farmacia, specializzata in fitoterapia. Consulente nutraceutico.

Al termine del corso verrà rilasciato il relativo Attestato di Frequenza